



GO CAT GO

Musique : " Please Mama Please" Go Cat Go (184 BPM)

Chorégraphe : Gaye Teather (UK –2010)

Description : Danse en ligne, 4 murs, 32 temps

Niveau : Débutant

Démarrage de la danse : intro a capella puis commencer sur le mot « Mama »

1-8 HEEL STRUT FWD x 4

1–2 Poser Talon D devant, Abaisser plante PD au sol

3–4 Poser Talon G devant, Abaisser plante PG au sol

5–6 Poser Talon D devant, Abaisser plante PD au sol

7–8 Poser Talon G devant, Abaisser plante PG au sol

9-16 TOE STRUT BACKWARD WITH SNAP x 4

1–2 Poser plante PD derrière, Abaisser talon D au sol + Snap à droite et en regardant à D

3–4 Poser plante PG derrière, Abaisser talon G au sol + Snap à gauche et en regardant à G

5–6 Poser plante PD derrière, Abaisser talon D au sol + Snap à droite et en regardant à D

7–8 Poser plante PG derrière, Abaisser talon G au sol + Snap à gauche et en regardant à G

17-24 SIDE TOE TOUCHES WITH HOLD

1–2 Toucher pointe D à droite, Pause

3–4 Toucher pointe D à côté du PG, Pause

5–6 Toucher pointe D à droite, toucher pointe D à côté du PG

7–8 Toucher pointe D à droite, Pause

25-32 JAZZ BOX 1/4 TURN RIGHT WITH HOLD & SNAP

1–2 Croiser PD devant PG, Pause + Snap

3–4 Pas PG en arrière, Pause + Snap

5–6 ¼ de tour à droite et pas PD à droite, Pause + Snap

7–8 Pas PG devant, Pause + Snap

Recommencer en vous amusant !